

3<sup>ème</sup> édition

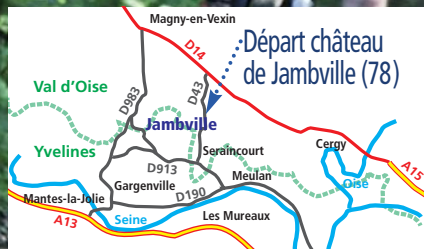
# "La Vexin-Seine" 2013

organisée par la Communauté de Communes Vexin-Seine

Dimanche 26 mai  
Randonnée VTT



3 parcours :  
20 km (D+ 456m)  
40 km (D+ 861m)  
55 km (D+ 1186m)  
"Rando Kids"  
encadrée de 10 km



Départs échelonnés de 7 h 30 à 10 h selon le parcours choisi

Participation : Adulte : 5€ / - de 18 ans : 3€

"Rando kids" gratuite pour les enfants de 7 à 12 ans

Informations : 01 30 99 06 07 - [contact@vexin-seine.fr](mailto:contact@vexin-seine.fr)





*Pour la troisième année,  
la Communauté de Communes  
Vexin-Seine donne rendez-vous  
à tous les amateurs de  
découverte en famille et de  
plaisirs sportifs.  
Une rencontre pour tous les  
goûts, tous les niveaux et une  
belle occasion de découvrir  
une fois encore les magnifiques  
paysages du Parc naturel  
régional du Vexin français.*



## RÈGLEMENT

### Article 1 : Organisateur

La Communauté de Communes Vexin-Seine  
30, boulevard Thiers – 78250 MEULAN – EN-YVELINES

### Article 2 : Principe de l'épreuve

« La Vexin-Seine » 3<sup>ème</sup> édition, du dimanche 26 mai 2013, est une randonnée VTT ouverte à tous. Elle a pour objectif de faire découvrir les patrimoines du territoire. Cette manifestation a un caractère ludique et convivial et les participants, quel que soit leur niveau, doivent cohabiter sur les différents parcours.

POUR TOUTES LES MINEURS, UNE AUTORISATION MANUSCRITE ET SIGNÉE DES PARENTS EST OBLIGATOIRE.

### Article 3 : Parcours

Au départ du parc du château de Jambville, plusieurs circuits de randonnée VTT seront proposés. Le retour se fera également au château de Jambville.

- 10 km (D+ 170 m) : parcours spécifique adapté aux enfants à partir de 7 ans (départ groupé et encadré à 10h)
- 20 km (D+ 456 m) : parcours pour famille accessible à tous
- 40 km (D+ 861 m) : parcours pour pratiquants réguliers
- 55 km (D+ 1186 m) : parcours pour sportifs experts

Les différents parcours seront composés de singles, sous-bois, parties techniques et portions roulantes.

### Article 4 : Horaires / Inscriptions

Inscriptions par courrier à l'adresse précisée sur le bulletin et sur place le jour de la manifestation à partir de 7h00.

Départ : 55 km de 7h30 à 9h

40 km de 7h30 à 9h30

20 km de 8h à 10h

10 km départ unique et groupé à 10h

Un départ pour les enfants faisant le 10 km sera organisé et encadré par des vététistes confirmés. Les parents peuvent se joindre au groupe. Retour des participants au plus tard à 13h.

### Article 5 : Montant des inscriptions

5 € pour les adultes pour tous les circuits

3 € pour les moins de 18 ans

« Rando kids » : gratuite pour les enfants de 7 à 12 ans

### Article 6 : Balisages

Les différents circuits seront balisés par des panneaux et des rubans de type « rubalise de chantier » vous indiquant la direction à prendre selon le parcours que vous aurez choisi au préalable, ainsi que les différentes difficultés.

### Article 7 : Ravitaillement

Plusieurs points de ravitaillement vous seront proposés tout au long des différents parcours. Cependant, prévoir une bouteille d'eau et un en-cas selon vos besoins.

3 ravitaillements pour le 55 km, 2 pour les 20 et 40 km, 1 pour le parcours de 10 km.

Sandwich, pomme et boisson offerts à l'arrivée.

### Article 8 : Assurances

- Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile.
- Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

LES ORGANISATEURS DECLINENT TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE BLESSURE, MALADIE, CHUTE OU COUPS OCCASIONNES PAR UN TIERS.

### Article 9 : Matériel

Seuls les VTC (pour le 10 km) et les VTT (pour tous les parcours) sont autorisés. Ils doivent être en bon état de fonctionnement. Pensez à emporter votre kit de réparation.

LE PORT DU CASQUE A COQUE RIGIDE EST OBLIGATOIRE et les gants et lunettes fortement conseillés.

### Article 10 : Sécurité

Des patrouilleurs seront postés à différents endroits du parcours. TOUTS LES PARTICIPANTS SE DOIVENT DE RESPECTER IMPERATIVEMENT LE CODE DE LA ROUTE EN VIGUEUR ET DEVRONT RESPECTER LES DIFFERENTES CONSIGNES DONNEES PAR LES ORGANISATEURS.

### Article 11 : Environnement

Tous les participants doivent respecter l'environnement et la nature : ne pas jeter de déchets, ne pas sortir des parcours balisés, etc.

### Article 12 : Lavage des vélos

Une station de lavage de vélos sera à votre disposition au point d'arrivée.

### Article 13 : Tombola

Une tombola sera organisée. La plaque d'inscription du vélo servira pour le tirage au sort.

### Article 14 : Droits à l'image

Toutes les photos ou films, ainsi que les noms des différents participants pourront être utilisés par les organisateurs selon la loi en vigueur.

### Article 15 : NOUVEAUTÉ : animations autour du vélo

Animations pour enfants et adultes dans le parc du château de 8h à 12h – en partenariat avec les associations « Vélo services » et « Vélo solidaire » (cf encart p.3)

### Article 16 : L'inscription entraîne l'acceptation du règlement

# Parents sportifs, randonnez tranquilles !

De 8h à 13h30, des professionnels de Vexin-Seine proposent de s'occuper de vos enfants.

La Communauté de communes met gratuitement à votre disposition ses services Accueil petite enfance et Accueil de loisirs le temps de votre randonnée VTT et de votre balade pédestre. Pendant que vous découvrez les magnifiques parcours, paysages et patrimoines, vos enfants seront accueillis et encadrés par des professionnels.



**Accueil petite enfance : Cidalia, Isabelle, Kris et Nancy accueilleront vos enfants dès 8h du matin.**

**EN VOUS INSCRIVANT, RÉSERVEZ LEUR PLACE, ELLES SONT LIMITÉES.**

## Votre enfant a moins de 3 ans et il marche

Il sera accueilli à la salle des fêtes de Jambville par Muriel JACQUET (Coordinatrice petite enfance), Isabelle MARTINEZ (Educatrice de jeunes enfants), Kris PORLIER PAGNON (Auxiliaire de puériculture), Cidalia RIBEIRO et Nancy VERMUNICH (Assistantes maternelles).



## Votre enfant a entre 4 et 12 ans

Il sera pris en charge au château de Jambville par des animateurs diplômés de nos accueils de loisirs.

**Dans tous les cas vous devez remplir une fiche d'inscription à demander à Vexin-Seine par téléphone au 01 30 99 06 07 ou par mail à [contact@vexin-seine.fr](mailto:contact@vexin-seine.fr) et la retourner avant le 22 mai.**



## Passionnés ou amateurs de vélo

Besoin de remettre votre vélo en selle ou de louer un VTT, Vexin-Seine, en partenariat avec « Vélo services », vous propose au départ des circuits :

- un atelier mécanique ouvert à tous les participants (main d'œuvre gratuite, pièce à la charge du client)

- une location de VTT (en nombre restreint) enfants et adultes pour la matinée (5 € par vélo – casque fourni)
- des animations autour de la thématique « Vélo pour tous »

**Renseignements et location :** le « jour J » au stand « Vélo solidaire ».



L'ACI (Atelier Chantier d'Insertion) « VELO SERVICES » vise à promouvoir l'utilisation du vélo sur l'agglomération de Cergy-Pontoise. Au-delà de son objectif de « populariser » le vélo, sa mission est de redonner du travail aux personnes ayant des difficultés à accéder à l'emploi. Pour toutes réparations et locations de vélos (VTT, vélos à assistance électrique, etc.) à l'année :

### Vélo services

53, rue Francis Combe  
Cité artisanale  
95 000 CERGY  
01 30 32 13 67

[www.veloservices.fr](http://www.veloservices.fr)



## Amateurs de patrimoines et de marche

Pour les amateurs de patrimoines et de marche, Vexin-Seine vous propose de partir à la découverte du Sentier du patrimoine® de Jambville, une croix énigmatique, un moulin vert, un faux temple grec...

Cette balade pédestre guidée vous est proposée dimanche 26 mai 2013 à 9h30 au départ du parc du château de Jambville (durée : 1 h 30 environ).

**Inscription :** sur place auprès du guide.

**Participation :** 5 € pour les adultes ; 3 € pour les moins de 18 ans ; gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.



# "La Vexin-Seine" 2013

Randonnée VTT 3<sup>ème</sup> édition

organisée par la Communauté de Communes Vexin-Seine



## BULLETIN D'INSCRIPTION

- ♦ 1 BULLETIN PAR PARTICIPANT ET PAR CIRCUIT
- ♦ LA PARTICIPATION A CE CIRCUIT SE FERA SUR INSCRIPTION PREALABLE JUSQU'AU JEUDI 23 MAI 2013 OU SUR PLACE LE JOUR MEME
- ♦ DATE LIMITE DE PREINSCRIPTION : JEUDI 23 MAI 2013

Je participe à la randonnée VTT « La Vexin-Seine 2013 », qui aura lieu le dimanche 26 mai 2013, sous mon entière responsabilité. Je ne pourrai en aucun cas demander un dédommagement aux organisateurs en cas d'accident.

NOM du participant (en majuscules) : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

CLUB (si licencié) : .....

### Parcours choisi

☐ 10 km (D+ 170 m)    ☐ 20 km (D+ 456 m)    ☐ 40 km (D+ 861 m)    ☐ 55km (D+ 1186 m)

### Pour les mineurs

Je soussigné(e) M/Mme .....

autorise ☐ mon fils    ☐ ma fille

à participer à la randonnée VTT "La Vexin-Seine" 2013,  
qui aura lieu le dimanche 26 mai 2013, sous mon entière responsabilité.

Date et signature (obligatoire) :



Bulletin et règlement à renvoyer à :  
Communauté de Communes  
Vexin-Seine  
Inscription VTT  
30, boulevard Thiers  
78250 MEULAN-EN-YVELINES



Evitez les files d'attentes en vous préinscrivant !

Renseignements et pièces à joindre obligatoirement pour valider la préinscription :

- Bulletin d'inscription (1 bulletin par participant)
- Mention du parcours choisi
- Date et signature obligatoires
- Règlement par chèque à l'ordre du Trésor public

### TARIFS

5 € pour les adultes pour tous les circuits  
3 € pour les moins de 18 ans  
"Rando kids" gratuite pour les enfants de 7 à 12 ans

PRÉINSCRIPTION DATE LIMITE :  
JEUDI 23 MAI 2013