

Qui sommes-nous ?

L'Action Yvelinoise au Développement de l'Aide aux Aidants se donne pour mission **d'informer**, de **conseiller** et de **soutenir** les proches aidants ou les personnes soutenant un proche âgé, malade ou handicapé.

INFORMER

- Site : <http://www.alds.org/>
- Guide des aidants familiaux des personnes âgées -conseils et astuces
- Journal des aidants

CONSEILLER

- Réunion d'informations

SOUTENIR

- Halte répit
- Atelier répit
- Visites de convivialité

Une adhésion à la Fédération vous sera demandée si vous souhaitez bénéficier de nos actions.

Retrouver les dates et lieux de nos évènements sur notre newsletter.

Comment s'inscrire ou nous contacter ?

Contactez l'ALDS et demandez le service **A.Y.D.A**

du LUNDI au VENDREDI
de 9h à 13h et de 14h à 17h

E-mail: ayda@alds.org

Tél: 01 34 74 80 60

Mobile : 07 62 86 31 61

25 avenue des Aulnes
78250 Meulan-en-Yvelines

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins



Aidant d'une personne dépendante
Besoin de faire une pause ?
Rejoignez-nous !

LES PROCHAINS
EVENEMENTS PRES DE
CHEZ VOUS

A.Y.D.A

Action Yvelinoise au
Développement de
l'Aide aux Aidants



L'ALDS

Créée en 1983 par des médecins de ville du canton de Meulan, le concept de la Fédération ALDS, depuis plus de 30 ans, est la création de structures et de services permettant et favorisant le maintien à domicile des personnes âgées dépendantes et/ou handicapées, dans un territoire de proximité.

Il est nécessaire de prendre en compte la perte d'autonomie dans sa globalité, c'est-à-dire en associant les problématiques sanitaires, médico-sociales et sociales.

Au fil des ans, c'est un véritable guichet unique qui a été construit avec la mise en place de services manquants et le développement de partenariats forts avec les structures existantes, tout en respectant le rôle et la mission des professionnels de santé libéraux, des travailleurs sociaux mais aussi en associant l'utilisateur.



LE SERVICE AYDA

Prendre soin de l'autre c'est se consacrer à l'autre. C'est aussi assister, se dévouer, être à l'écoute, aider, accompagner, protéger... ce quotidien, les aidants le vivent jour après jour. Cela peut devenir de plus en plus écrasant voire épuisant. Il est donc primordial de permettre aux aidants de trouver un espace qui leur soit dédié. L'AYDA a été créé et pensé pour les aidants.

Véritable centre de ressources et d'informations pour les proches aidants, l'AYDA se donne pour mission de rester à l'écoute et disponible auprès des aidants dans le combat contre la maladie et la perte d'autonomie

Focus sur les missions de l'AYDA :



- Informer, répondre aux interrogations et orienter les Aidants
- Soutenir et conseiller les Aidants
- Aider à la recherche de solutions de répit adaptées, plus ou moins longues, seules, à deux ou en groupe (séjours, activités hors du domicile, groupe de parole,...)

Tous nos ateliers sont proposés et encadrés par des professionnels de santé et du bien-être.

FOR-AYDA-PLAQUETTE-02

NOS ACTIVITES

Les ateliers numériques :

Des jeunes volontaires en contrat civique proposent des séances conviviales à domicile auprès de "couples" aidant-aidé. Ces séances auront pour objet de faire découvrir et d'utiliser des outils numériques (tablette connectée, smartphone, ordinateur...).

Les haltes Répit :

Le temps d'un après-midi, l'Equipe Spécialisée d'Accompagnement vous propose, **tous les jeudis de 14h30 à 16h30**, des ateliers adaptés pour les personnes présentant des troubles cognitifs diagnostiqués.

Leurs aidants (conjoint, famille, ami,...) ont le choix de rester ou non, à leurs côtés.

Les ateliers Répit :

Nous vous proposons des ateliers « bien-être et relaxation » ainsi que des réunions d'informations sur le thème de la santé.

Ces ateliers ont lieu une fois par mois de 14h30 à 17h00.

Autres actions :

- Le Journal des Aidants disponible chaque semestre.
- Forums et colloques d'informations et de sensibilisation.